

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Lisette Gabriela Avalos Avilés
Eje Curricular	Prácticas
Unidad de Conocimiento	Prácticas I Alimentación y Nutrición
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Aplicar los conocimientos y habilidades adquiridas de alimentación, nutrición en todos los niveles de atención en instituciones públicas, privadas y organizaciones no gubernamentales, con el fin de que el alumno, contraste, interprete y proponga soluciones considerando el componente ético en su quehacer profesional.
--

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición del académico	Proyector Computadora Pizarrón	16/abr/2026	0.5
1. Encuadre y normas para generar material didáctico informativo 1.1 Evaluación diagnóstica	Evaluación diagnóstica Organización de equipos de trabajo	Proyector Computadora Pizarrón	16/abr/2026	3.5

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 12	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.2 Revisión de Estrategia Didáctica	Exposición del académico			
1.3 Métodos de evaluación de la asignatura				
1.4 Lineamientos para generar material informativo	Trabajo colaborativo			
1.4.1 Objetivo de aprendizaje				
1.4.2 Psicológicos				
1.4.2.1 Motivación al público				
1.4.2.2 Lenguaje adecuado				
1.4.2.3 Llamativo para el público				
1.4.2.4 Promoción de actitudes positivas				
1.4.3 Contenido				
1.4.3.1 Actual				
1.4.3.2 Vigente				
1.4.3.3 Cierto o veraz (con evidencia)				
1.4.3.4 Relevante				
1.4.3.5 Suficiente				
1.4.4 Pedagógicos				

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 12	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.4.4.1 Estructura del material informativo				
1.4.4.2 Relación y alcance de los objetivos de aprendizaje				
1.4.4.3 Desglose de información de forma gradual				
1.4.4.4 Manejo de la información				
1.4.5 Técnicos				
1.4.5.1 Calidad del material informativo				
1.5 Criterios para evaluar los materiales informativos				
1.5.1 Herramientas de evaluación por parte del docente				
1.6 Lineamientos del reporte de prácticas				
1.7 Logística y lineamientos de Prácticas en Sede				
1.7.1 Asistencia				
1.7.2 Puntualidad				
1.7.3 Uniforme				

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 12	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.7.4 Actividades				
2. Mujer embarazada y lactante 2.1 Criterios para la evaluación del estado de nutrición de la mujer embarazada y lactante 2.2 Características de la alimentación de la mujer embarazada y lactante 2.3 Normas Oficiales Mexicanas (vigentes): 2.3.1 NOM-043-SSA2-2012, SERVICIOS BÁSICOS DE SALUD. PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN MATERIA ALIMENTARIA. CRITERIOS PARA BRINDAR ORIENTACIÓN. 2.3.2 NOM-007-SSA2-2016, PARA LA ATENCIÓN DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO, Y DE LA	Repaso clase previa Exposición del académico Trabajo colaborativo Taller para elaboración de material Trabajo de investigación	Proyector Computadora Pizarrón	23/abr/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

PERSONA RECIENTE NACIDA				
2.3.4 NOM-131-SSA1-2012, PRODUCTOS Y SERVICIOS. FÓRMULAS PARA LACTANTES, DE CONTINUACIÓN Y PARA NECESIDADES ESPECIALES DE NUTRICIÓN. ALIMENTOS Y BEBIDAS NO ALCOHÓLICAS PARA LACTANTES Y NIÑOS DE CORTA EDAD. DISPOSICIONES Y ESPECIFICACIONES SANITARIAS Y NUTRIMENTALES. ETIQUETADO Y MÉTODOS DE PRUEBA				
2.4 Desarrollo material y de material informativo:				
2.4.1 Encuesta dietética				
2.4.2 Guía para evaluar estado de nutrición en				

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 12	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

embarazo y en lactancia 2.4.3 Historia clínica 2.4.4 Material informativo impreso para orientación alimentaria				
3. Primer año de vida 3.1 Técnicas de alimentación al seno materno 3.2 Principales complicaciones en la lactancia materna 3.3 Características de un lactario 3.4 Esquema de alimentación complementaria 3.5 Normas Oficiales Mexicanas (vigentes): 3.5.1 PROY-NOM-050- SSA2-2018, PARA EL FOMENTO, PROTECCIÓN Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA 3.6 Desarrollo de herramientas de evaluación y material informativo:	Exposición del académico Trabajo colaborativo Taller para elaboración de material Trabajo de investigación	Proyector Computadora Pizarrón	30/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

3.6.1 Guía de observación para un lactario de acuerdo con características revisadas 3.6.2 Material informativo impreso sobre técnicas de alimentación al seno materno 3.6.3 Plática para madres que tengan hijos en periodo de alimentación complementaria				
4. Preescolar y Escolar 4.1 Características de la alimentación del preescolar y escolar 4.2 Evaluación del estado de nutrición (curvas de crecimiento y tablas de peso y talla para escolares y preescolares) 4.3 Normas Oficiales Mexicanas (vigentes): 4.3.1 PROY-NOM-031-SSA2-2014, PARA LA	Exposición del académico Trabajo colaborativo Taller para elaboración de material Trabajo de investigación	Proyector Computadora Pizarrón	30/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 12	 Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

ATENCIÓN A LA SALUD DE LA INFANCIA 4.3.2 NOM-009-SSA2-2013, PROMOCIÓN DE LA SALUD ESCOLAR 4.4 Desarrollo de material informativo: 4.4.1 Plática sobre la alimentación del preescolar dirigida a las personas que preparan sus alimentos 4.4.2 Periódico mural o cartel dirigido a escolares comparando las ventajas de un refrigerio escolar elaborado en casa contra las desventajas de la comida ultraprocesada 4.4.3 Material informativo impreso sobre la importancia del desayuno antes de ir a la escuela y el consumo de frutas y verduras				
---	--	--	--	--

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5. Adolescente					
5.1 Características de la alimentación del adolescente y la importancia de los problemas alimentarios que surgen en esta etapa					
5.2 Criterios para evaluar el estado de nutrición del adolescente (curvas de crecimiento, peso y talla, índice de masa corporal)					
5.3 Normas Oficiales Mexicanas (vigentes):					
5.3.1 NOM-047-SSA2-2015, PARA LA ATENCIÓN A LA SALUD DEL GRUPO ETARIO DE 10 A 19 AÑOS DE EDAD	Exposición del académico				
	Trabajo colaborativo				
	Taller para elaboración de material	Proyector Computadora Pizarrón	07/may/2026	4	
	Trabajo de investigación				
5.4 Desarrollo de material informativo:					
5.4.1 Diseño de una plática dirigida a adolescentes sobre los trastornos de la conducta alimentaria (anorexia y bulimia).					
5.4.2 Material informativo impreso sobre la					

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 10 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

alimentación correcta en los adolescentes				
6. Revisión de material informativo				
6.1 Presentación por equipos del material que se utilizará en la sede	Exposición por parte del alumno	Proyector Computadora	14/may/2026	4
Evaluación final Primer Ordinario	NA	NA	NA	NA
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Retroalimentación alumno-docente y docente-alumno	Computadora Listas de asistencia	15/jun/2026	1
	Revisión de porcentajes de evaluación			
Evaluación final Segundo Ordinario	Firma de calificación final			

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
NA	NA	NA
NA	NA	NA

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 11 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Evaluación aplicada en modo digital	Exposición ()	55%	Prácticas
	Lectura de artículos ()		Trabajo en taller
	Revisión de casos clínicos ()	40%	Evaluación de sede
	Trabajo de investigación (x)		Reporte final de prácticas
	Prácticas (taller o laboratorio) (x)		
	Salidas/ visitas ()	5%	Autoevaluación
	Exámenes ()		
	Otros: Evaluación sede x		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Kaufer-Horwitz M, Pérez Lizaur A. B., Arroyo P. Nutriología Médica. Panamericana; 2023. Pérez-Lizaur AB, García-Campos M. Dietas normales y terapéuticas, los alimentos en la salud y la enfermedad. 7ª Edición, Mc. Graw Hill; 2019. Suverza Fernández A, Haua Navarro K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. Mc. Graw Hill; 2023.	Libro: Kaufer-Horwitz M, Pérez-Lizaur AB, Ramos VE, Gutiérrez LM. Nutriología Médica. 5ª ed. Panamericana. 2023 Libro: Setton, D., Nutrición en Pediatría: bases para la práctica clínica en niños sanos y enfermos. 2ª ed. Panamericana. 2021 Libro: Suverza, A. Haua, K. El ABCD, de la evaluación del estado de nutrición. 2ª ed. McGraw Hill. 2023 PROY-NOM-050SSA2-2018 “Para el fomento, protección y apoyo a la lactancia materna. Diario Oficial de la Federación; 2018.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 12 de 12	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	NOM-131-SAA1-2012 “Productos y servicios. Fórmulas para lactantes, de continuación y para necesidades especiales de nutrición. Alimentos y bebidas no alcohólicas para lactantes y niños de corta edad. Diario Oficial de la Federación; 2012. Griselda Herrero Martín. Amat. Alimentación saludable para niños geniales. Editorial; 2018.
--	--

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M. Ed. Lissette Gabriela Avalos Avilés	19/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar